



Servicios y Distribuciones SAS

CARTA DE PRESENTACIÓN DE MENU

En atención a los requerimientos de la Empresa Social del Estado Región de Salud Soacha, me permito presentar las siguientes opciones de MENU para las actividades previstas **DENTRO DEL SS-CD-CI-1068-2025**

DESAYUNO

Opción 1 – Saludable

- Sándwich integral de pollo desmechado con vegetales frescos
- Jugo natural de naranja sin azúcar añadida
- Porción de fruta (manzana o banano)

Opción 2 – Tradicional

- Empanada horneada de carne o pollo
- Gaseosa o jugo en caja
- Galleta dulce individual

Opción 3 – Liviana

- Yogurt descremado con cereal
- Barra de granola
- Agua mineral

Opción 4 – Infantil (para actividades con niños)

- Mini sándwich de jamón y queso
- Jugo de fruta natural
- Porción de fruta picada

ALMUERZOS

1. Menú Tradicional

- Proteína: Pollo a la plancha / Carne sudada / Cerdo al horno
- Acompañantes: Arroz blanco o arroz con verduras
- Guarnición: Papa salada o yuca al vapor
- Ensalada fresca del día
- Bebida: Jugo natural en agua o limonada
- Complemento: Fruta entera

2. Menú Saludable

- Proteína: Pechuga grillada / Filete de pescado al vapor



Servicios y Distribuciones SAS

- Acompañantes: Quinua o arroz integral
- Guarnición: Vegetales salteados o puré de papa
- Ensalada verde con aderezo ligero
- Bebida: Agua saborizada natural
- Complemento: Barra de cereal o fruta picada

3. Menú Ejecutivo de Campo

- Proteína: Pollo BBQ / Albóndigas en salsa / Lomo de cerdo en su jugo
- Acompañantes: Pasta al ajillo o arroz campesino
- Guarnición: Patacón o papa criolla
- Ensalada mixta
- Bebida: Jugo natural
- Complemento: Postre del día (flan, gelatina o arroz con leche)

Las opciones se ajustan a criterios de nutrición básica, practicidad logística y costos razonables, garantizando calidad e higiene en la preparación y entrega.

Cordialmente,

PROPONENTE: **E & C SERVICIOS Y DISTRIBUCIONES S.A.S**

NIT/C.C.: **900595974-6**

NOMBRE DEL REPRESENTANTE LEGAL: **CARLOS EDUARDO CIFUENTES MARTINEZ**

FIRMA: _____